

   	<p style="text-align: center;">Course d'Orientation pédestre régionale <i>comptant pour la Coupe de Ligue et le Classement National des Orienteurs</i></p> <hr/> <p style="text-align: center;">Moyenne Distance Dimanche 16 octobre 2016 Valleiry (74)</p>
--	--

- **Organisation** : Club Arve'nture (7409)

- Directeur de course : Patrick Desbrest
- Traceur : Pierrick Mérino (stagiaire)
- Contrôleur des circuits : Laurent Astrade(stagiaire) - Dominique Fleurent (parrain)
- Délégué fédéral/Arbitre : Eric Mermin
- GEC : Julien Charlemagne

- **Carte** : Valleiry– Relevés D. Plockyn : 2012 – Compléments F. Dechavanne : été 2016 - Echelle 1 :10 000

- **Terrain** : plat, entrecoupé de ravins profonds. Course rapide. Végétation assez courante.

- **Circuits et catégories** : 7 circuits (pas de noir) selon Règlement Sportif LRACO 2016, dont 1 jalonné

- **Accès** : fléchage village de VALLEIRY, sur RD 1206.

- **Accueil** : à partir de 8h. Lieu : parking Espace Albert Fol - VALLEIRY. Distances parking-accueil : 0 m. Accueil-départ : 1500 m. Arrivée-accueil (vidage des puces) : 1600 m

- **Départs** : de 9h30 à 12h (*heures de départ à choisir sur place*)- Fermeture des circuits : 13h

- **Inscriptions** : de préférence avant le mercredi précédant la course et sur place dans la limite des cartes disponibles

- Sur site fédéral <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>
- Tarifs licenciés FFCO/UNSS : 8 € (19 ans et plus), 6 € (18 ans et moins)

- **Contact concurrents et renseignements** : Patrick DESBREST 06 82 48 25 07. Mail : desbrest@yahoo.fr

- Site Internet : <http://www.cdco74.fr/>

- **Atelier loisir** : circuits découverte jaune long, bleu, vert et jalonné

- Tarifs loisir (inclut le pass'orientation) : 8 € (19 ans et plus), 6 € (18 ans et moins).
- Présentation d'un certificat médical ("pas de contre-indication à la CO en compétition") pour être chronométré.

- **Divers** :

- Location de puces SPORTident : sur place. 3€

Avec la participation de

