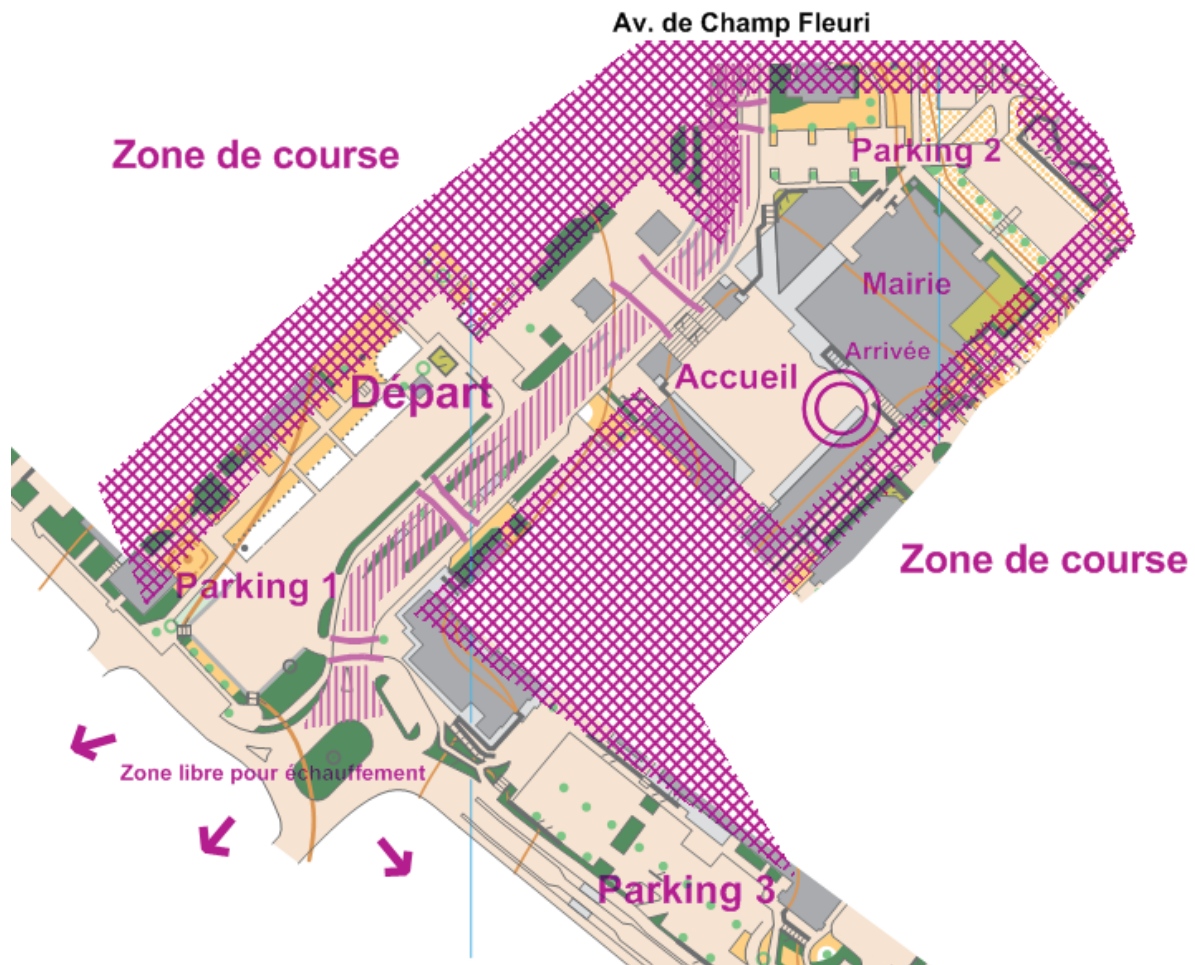


Consignes de course: Sprint Seynod 10 Mai 2018

Plan du site: Seynod Centre. Fléchage depuis les axes principaux



Parking 1 (principal) : Allée des Sorbiers 74960 Seynod

Parking 2 : Derrière la mairie

Parking 3 : Carrefour Market

Zone d'échauffement: parties non hachurées sur l'extrait de carte ci-dessus et tout ce qui se trouve au sud de cet extrait. La zone de course n'est pas autorisée.

Départ: choix des heures de départs sur place. A partir de 13h


Respectez le code de la route :

La course traverse des routes où la circulation n'est pas interrompue et des parkings. Soyez prudents. Ne vous mettez pas en danger, la sécurité prime sur l'intérêt de la course.


Restez attentifs à votre environnement et maîtrisez votre vitesse :


Ne rasez pas les personnes ou les obstacles (angles de murs, arbres, véhicules...) et gardez toujours la visibilité nécessaire. Respecter les riverains


Légende :

Légende	
	Courbes de niveaux
	Butte, Fossé
	Zone pavée
	Zone privée et interdite
	Champ, pelouse
	Forêt
	Végétation franchissable
	Végétation interdite
	Pelouse avec arbres dispersés
	Arbre, gros arbre, souche
	Haies
	Haies infranchissable interdite
	Fontaine, puit
	Bâtiment
	Préau, passage sous bâtiment
	Escalier
	Mur, clôture franchissables
	Mur, clôture infranchissables
	Rocher, groupe de rochers
	Statue, objet particulier
	Limite de zone pavée, trottoir
	Chemins
	Zone interdite, chantier

Zones interdites : disqualification !

 Zones dangereuses, routes avec trafic important, chantiers,

 Vert Olive : Propriétés privées

 Vert foncé : Végétations/haies impénétrables ou interdites (massifs de fleurs)

 Murs et Barrières infranchissables

Postes manquants :

Vous pensez être sur le lieu du poste mais il est absent :

- Il y a des confettis au sol : vous êtes bien au poste mais celui-ci a été déplacé par malveillance. Continuer votre course et prévenez l'organisation dès que vous le pouvez.
- Il n'y a pas de confettis au sol : vous êtes probablement au mauvais endroit.

Abandon : Si vous décidez de ne pas terminer le parcours : prévenez l'organisation (numéro sur la carte) pour que l'on ne vous cherche pas.

Les circuits ferment à 16h30.

Bonne course !